



# あゆみだより

「偏食」の改善3つのポイントー①食べるのが楽しい雰囲気をつくる②共感しあえる大人や友だちとの人間関係から、食べることに挑戦する③「触覚防衛」を改善するーその味が苦手で食べられない思いがちですが、口の中の触覚が過剰に反応することがあって食べられない子どももいるそうです。「触覚防衛」がある子には、意識的に「触覚」を使う遊びをし、触られている身体の部位に注意を持続的に向けることで、「触られても大丈夫」な場所を少しずつ広げていくことがコツです。

防衛反応が出やすい「触覚」について、「注意を向けて使えば怖くない」という経験を積み重ねていくことで、感覚の使い方を学び、これらの遊びの積み重ねが「聴覚過敏」や「嗅覚過敏」など、ほかの感覚過敏の改善にもつながります。

園長 杉浦伸枝



- 2日(水) 母の会お楽しみ会
- 11日(金) 岡村 Dr. 診察
- 17日(木) 避難訓練
- 19日(土) クリスマス会
- 22日(火) 誕生会
- 23日(水) ティータイム分離
- 25日(金) 療育最終日
- 28日(月) ~冬休み
- 1月4日(月) 療育開始



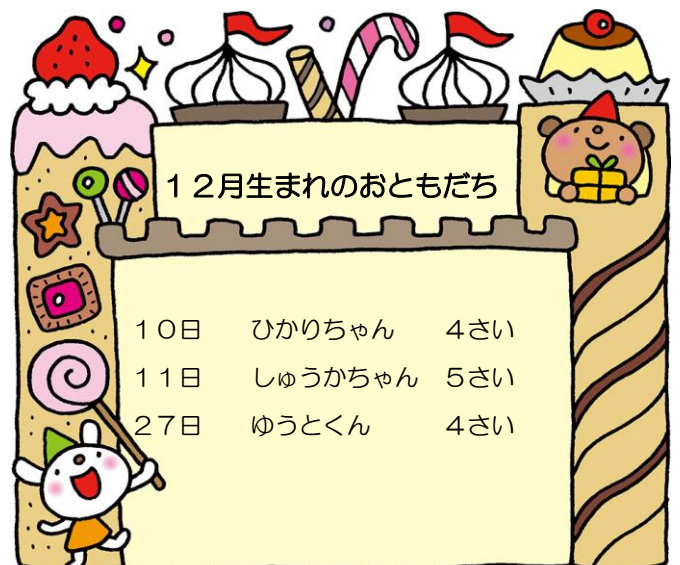
## 職員出張

8日(火) AM 久保 (豊川)

16日(水) 増井 (田原)

## 外来保育

- 2日(水) 10日(木)
- 14日(月) 22日(火)



## 12月生まれのおともだち

- 10日 ひかりちゃん 4さい
- 11日 しゅうかちゃん 5さい
- 27日 ゆうとくん 4さい





# ほしくみのおともだち

かなとくん・・・朝の会や保育中、歩行器に乗って参加してくれるかなとくん。うめちゃんが大好きで、うめちゃんが隣にいるときは、うめちゃんの方を向いてニコニコしています。

しゅうかちゃん・少しずついろいろなものに手を出し触ってくれるようになったしゅうかちゃん。お名前呼びの時も、しゅうかちゃ〜んと呼ぶと、低い声でお返事してくれます。

りむくん・・・車に乗るのが嫌いだったりむくん。泣かずに車に乗れる日も増えてきています。給食もご飯の量を増やして、パクパク食べることができるようになっています。

マルジアちゃん・午前中寝ずに保育に参加できるようになったマルジアちゃん。楽しい時は、声を出して笑ってくれます。

ひなちゃん・・・お弁当の時は全く食べなかったひなちゃん。給食が始まってからは、沢山食べられるようになりました。指を吸わずに食べられることも増えました。

いおりちゃん・・・スプーンを持ってデザートを食べようとしたり、コップを持ってお口を閉じ、お茶を飲むことができるようになりました。

はるとくん・・・保育中いろいろな姿勢が取れるようになったはるとくん。嫌いだったうつ伏せの姿勢もできるようになりました。給食も頑張って食べることができています。

うめかちゃん・・・トランポリンが大好きなうめかちゃん。どんなに眠くてもトランポリンに乗れば、眠気なんか吹っ飛ばしちゃいます。トランポリンの上ではお話もしてくれます。

えいたくん・・・ずり這い、膝立の姿勢ができるようになったえいたくん。最近はやっといたずらっこなところも見られるようになってきました。

こうすけくん・・・お父さん、お母さんと離れると泣いていたこうすけくんですが、泣かずに待つことができるようになりました。給食の形態も徐々にあげることができています。

